

2024 Herbst/Winter

Naturwirtschaft Ausbach

Tel. 0160/94167739

Veranstaltung	Erläuterung	Anmeldung	Kosten
Kräuter-Kochkurs Sonntag, 29.09. Beginn 10.00 Uhr, Dauer ca. bis 14.00 Uhr	Wir sammeln die letzten Kräuter und Blüten im Gelände, kochen gemeinsam ein 3 Gänge-Menü daraus. Wir essen gemeinsam. Ihr bekommt die Rezepte mit nach Hause. Ein Vormittag zum Entspannen und genießen!	Bitte bis zum 01.09. verbindlich anmelden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 8.	Pro Person 45,00 €. Darin ist alles komplett enthalten.
Donnerstag, 3.10. Feiertag Café geöffnet: zu 12.00 Uhr Suppenzeit ab 14.00 Uhr Kaffeezeit	<u>Kaffeetrinken wie immer</u> Mittags gibt es Gulasch-Suppe, vegetarisch/vegan: Apfel-Lauch Suppe. Hausgemacht und lecker! Saisonal, mit selbstgebackenem Brot dazu. Fleisch von Lichts Hofladen.	Für die Suppe bitte anmelden, 1 Woche vorher. max. 20 Sitzplätze.	Suppe pro Person 15,00 € Vegetarisch/Vegan 10,00 € <i>Inklusive Wasser und Saft</i> Kaffeetrinken wie immer
Frühstückstermine (Buffet): Sonntag 9.00-12.00 Uhr 20.10.2024 10.11.	Es gibt selbst gebackene Brötchen (Dinkel), Vollkornbrot und Brioche. Und sonst alles was der Gaumen begehrt, gesund und lecker. Regional, vieles ist Bio.	Jeweils mindestens 1 Woche vorher verbindlich anmelden, max. 16 Sitzplätze. <i>Bei Nichterscheinen ist das Geld zur Hälfte trotzdem zu zahlen!</i>	Pro Person: 23,00 € Kinder bis 12 Jahren 15,00 € <i>Inklusive Säfte und Wasser, ein Heißgetränk</i>
Kloß-Essen So. 13.10.2024 Mittags 12.00 Uhr Beginn, bitte pünktlich sein	Hausgemachte Thüringer Klöße, dazu feines Rotkohlgemüse und ein herzhaftes Rindergulasch mit Fleisch von Lichts Hofladen. Vegetarisch/Vegan: Soja-Gulasch. Ein Dessert und Kaffee runden das gemütliche Essen ab. Frisch gekocht, teils Bio/regional und ohne Zusatzstoffe!	Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum 29.09.2024. Sitzplätze sind auf 14 begrenzt. <i>Bei Nichterscheinen ist das Geld zur Hälfte trotzdem zu zahlen!</i>	Pro Person 30,00 € Kinder bis 12 Jahren 20,00 € <i>Inklusive alkoholfreie Getränke</i>

<p>Rezepte für das Wohlbefinden“</p> <p>Sonntag, 24.11. Beginn 10.00 Uhr, Dauer ca. 2 Stunden</p>	<p>Wir werden gemeinsam Salbe, Badesalz und Kräuterseife herstellen, die ihr mit nach Hause nehmen könnt. Diese eignen sich übrigens auch perfekt zum Verschenken. Die Rezepte bekommt ihr auch mit.</p>	<p>Verbindliche Anmeldungen bitte bis 03.11.</p> <p>max. 10 Teilnehmer</p>	<p>Pro Person 30,00 € Inkl. aller Materialien und Getränke</p>
---	--	---	---